

GÜVENLİK PLANI NEDİR?

ŞİDDETE MARUZ KALMA İHTİMALİNE KARŞI, GÜVENLİĞİNİZİ SAĞLAMAK İÇİN BU PLANI SİZDE YARDIMCI OLACAKTIR. TEHLİKE ANINDA HIZLI HAREKET ETMENİZİ SAĞLAMAK İÇİN BU PLANI OLUŞTURABİLİRSİNİZ.

<p>Katılabilirsiniz. Öz savunma gibi güçlenme çalışmalarına katılabilirsiniz.</p>	<p>Eğer daha önce şiddete uğradıysanız ve bunlara ait deliller mevcutsa, bu delilleri güvenli bir yerde veya kişiye saklamanız faydalı olacaktır.</p>	<p>Güvenlik planı hazırlamak için sivil toplum kuruluşlarından destek alabilirsiniz.</p>
<p>hazırlayabilirsiniz. Vize acil durumlar için önemli evraklarınızın, kıyafet, ilaç, anahtar, para, adres ve telefon listenizin olduğu bir kritik çantası hazırlayabilirsiniz.</p>	<p>Acil bir durumda evi terk etmeniz gerekiyorsa, önceden hangi arkadaşınız ya da aile üyesi ile iletişime geçebilirsiniz. Bu kişilerden birini arayarak, bir güvenlik planı hazırlayabilirsiniz. Eğer böyle bir kişi bulunmuyorsa, bir sigorta/konuk evine yerleştiğiniz süresince nasıl işlediği konusunda bilgi edinebilirsiniz.</p>	<p>Acil durumlarda etrafınızda kimlerden destek isteyebileceğinizi düşününüz. komşularınızdan herhangi bir kavga veya yardım çağırısı duyduklarında polisi arayarak yardım isteyebilirsiniz. aramalarını önceden rica edebilirsiniz.</p>
<p>Anahatlarınız ve kimlik belgeniz gibi evrakların bir kopyasını güvencinizde bir aile üreyne veya arkadaşınıza verebilirsiniz. Acil bir durumda kimlik belgeniz gibi önemli belgelerin kolay ulaşabileceğiniz bir yerde olması daha sonra destek alma süreçleriniz açısından önemli olacaktır.</p>	<p>Güvenlik planı hazırlarken, evinizin hangi bölümlerinde kendinizi korumaya alabileceğinizi, hangi odaların kullanılabilirliğini, hangi bölümlerinde cep telefonunuzun çekileceğini, telefonunuzun güvencinizde olduğunu kontrol edebilirsiniz.</p>	<p>Acil yardım alabileceğiniz hatlar ve aile ve arkadaşlarınızın telefon numaralarından oluşan bir liste yapabilirsiniz. Bu broşürde yer alan acil telefon numaralarını cep telefonunuza kaydedebilir ve KADES uygulamasını ücretsiz olarak cep telefonunuza indirebilirsiniz.</p>

6284 SAYILI AİLENİN KORUNMASI VE KADINA KARŞI ŞİDDETİN ÖNLENMESİNE DAİR KANUN VE İLGİLİ MEVZUAT KAPSAMINDA ALINABİLECEK TEDBİR KARARLARI AŞAĞIDA GÖSTERİLMİŞTİR.

Tedbir kararları şiddet mağdurları ve şiddet uygulayanlar hakkında hakim, kolluk amiri ve mülki amirler tarafından talep üzerine veya re'sen verilecek kararlardır.

KORUYUCU TEDBİR KARARLARI

HUKUKİ DESTEK ALMAK İÇİN BİR AVUKATLA GÖRÜŞEBİLİRSİNİZ.

Koşulları sağlamanız durumunda adli yardımdan ücretsiz olarak faydalanabilirsiniz. Adli Yardım Başvuru Formuna E- Devlet üzerinden ulaşabilirsiniz.

ÖNLEYİCİ TEDBİR KARARLARI

Şiddet uygulayanın şiddet içeren davranışlarını önleme amaçlı alınan kararlardır.

Mağdurun ve varsa çocuklarının korunması için yetkili makamlar tarafından alınacak kararlardır.

POLİS JANDARMA VALİLİK KAYMAKAMLIK

- **Barınma** talebinde bulunabilirsiniz.
- Hayati tehlikenizin bulunması halinde geçici **koruma altına alınma** talebinde bulunabilirsiniz.

VALİLİK KAYMAKAMLIK

- Geçici **maddi yardım** talebinde bulunabilirsiniz.
- Psikolojik, meslekî, hukukî ve sosyal bakımdan **rehberlik ve danışmanlık hizmeti** verilmesi talebinde bulunabilirsiniz.
- Belirli koşullar kapsamında **çocuklarınız için kreş desteği** verilmesini isteyebilirsiniz.

MAHKEME

- **İşyerinizin değiştirilmesi** talebinde bulunabilirsiniz.
- Evli olmanız halinde ortak yerleşim yerinden **ayrı yerleşim yeri belirlenmesini** talep edebilirsiniz.
- Belirli şartların varlığı hâlinde ve talebiniz üzerine tapu kütüğüne **aile konutu şerhi** konulabilir.

Not: Aile konutu şerhi konulduğunda eşiniz sizden habersiz konutla ilgili herhangi bir alım satım işlemi yapamaz veya ipotek ettiremez.

- Hayatî tehlikenin bulunması ve bu tehlikenin önlenmesi için diğer tedbirlerin yeterli olmayacağına anlaşılması hâlinde ve rızanız alınarak **kimlik ve ilgili diğer bilgi ve belgelerinizin değiştirilmesine** karar verilebilir.

Not: Haklarınızda koruma kararı tedbiri verilmişse ve herhangi bir sağlık sigortasından yararlanamıyorsanız, koruyucu tedbir kararı süresince herhangi bir gelir testine tabi tutulmadan genel sağlık sigortalısı olarak sağlık yardımından yararlanabilirsiniz.

POLİS JANDARMA MAHKEME

- Şiddet uygulayanın tehdit, hakaret, aşağılama veya küçük düşürmeyi içeren söz ve davranışlarda bulunmaması.
- Şiddet uygulayanın ortak konuttan veya bulunduğu yerden derhâl uzaklaştırılması ve ortak konutun size tahsis edilmesi.
- Şiddet uygulayanın bulunduğu konuta, okula ve işyerine yaklaşmaması.
- Şiddet uygulayanın, gerekli görülmesi hâlinde sizin, yakınlarınıza, tanıklarına ve kişisel ilişki kurulmasına ilişkin hâller saklı kalmak üzere çocuklarınıza yaklaşmaması.

MAHKEME

- Çocuklarınızla ilgili daha önce mahkeme tarafından verilmiş bir kişisel ilişki kurma kararı varsa, kişisel ilişkinin refakatçi eşliğinde yapılması, kişisel ilişkinin sınırlandırılması ya da tümüyle kaldırılması.
- Şahsi eşyalarınıza ve ev eşyalarınıza zarar vermemesi.
- Sizi iletişim araçlarıyla veya sair surette rahatsız etmemesi.
- Bulundurulması veya taşınmasına kanunen izin verilen silahları kolluğa teslim etmesi.
- Bulduğunuz yerlerde alkol ya da uyuşturucu veya uyarıcı madde kullanmaması ya da bu maddelerin etkisinde iken size ve varsa çocuklarınıza ve bulunduğunuz yerlere yaklaşmaması.
- Bağımlılığının olması hâlinde, hastaneye yatmak dâhil, muayene ve tedavisinin sağlanması.
- Şiddet uygulayanın öfke kontrolü başta olmak üzere rehabilite edici programlara katılması.

Hayati risk taşıyan durumlarda, bu tedbirlerin etkin takibinin sağlanması için polis/jandarma, ŞÖNİM veya mahkemeden elektronik kelepçe kararı verilmesini talep edebilirsiniz.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELEDE HEP BİRLİKTEYİZ!

Adalete Erişim Yol Haritası

BİLGİ VE YARDIM ALABİLECEĞİNİZ KURULUŞLARDAN BAZILARI ŞUNLARDIR:

ACİL ÇAĞRI MERKEZİ 112
KADES

ŞİDDET ÖNLEME VE İZLEME MERKEZLERİ (ŞÖNİM) İLETİŞİM BİLGİLERİ
<https://www.aile.gov.tr/iletisim/bakanlik-iletisim-bilgileri/sonim/>

BAROLARIN İLETİŞİM BİLGİLERİ
<https://www.barobirlik.org.tr/Barolar>

ADLİ DESTEK VE MAĞDUR HİZMETLERİ MÜDÜRLÜKLERİ
<https://magdur.adalet.gov.tr/Home//harita>

1

ŞİDDETE UĞRAMA İHTİMALİNE KARŞI NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Farklı şiddet türleri hakkında bilgi edinebilirsiniz.
- Şiddet emarelerine dikkat edin, farketmeden şiddet döngüsü içinde olabilirsiniz.
- Haklarınızı öğrenebilirsiniz.
- Kadın çalışmaları yürüten sivil toplum kuruluşları hakkında bilgi edinebilirsiniz.
- Kendiniz ve sorumlu olduğunuz kişiler (çocuk, bakımını yaptığınız yaşlı, vs) varsa bu kişilerle ilgili nasıl hareket edebileceğinizi planlayabilirsiniz.
- Akıllı telefonunuz varsa **KADES uygulamasını** indirebilirsiniz.



2

ŞİDDETE UĞRADIĞINIZ ANDA VEYA HEMEN SONRASINDA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Şiddet gördüğünüz ortamdaki uzaklaşmaya çalışın ve güvenlik planınızı uygulayın.
- Acil destek hatlarını arayın. 112'yi aradığınızda sizden telefonunuz, adresiniz ve arama nedeniniz hakkında bilgi istenecektir.



- Eğer fiziksel veya cinsel şiddete uğradıysanız, delillerin kaybolmaması için mümkünse en yakın sağlık kuruluşuna, bulunduğunuz yerdeki polis veya jandarmaya veya adliyede bulunan Cumhuriyet savcılığına başvurun.



- Hukuki destek almak için bulunduğunuz ildeki baroya başvurabilirsiniz. Baro, o ildeki avukatların meslek birliği kuruluşudur. Baroların iletişim bilgilerine Türkiye Barolar Birliği websitesinden erişebilirsiniz. (www.barobirlik.org.tr) Baroya başvurduğunuzda acil tedbirlerin alınması için size bir avukat gerekli yönlendirmeyi yapacaktır.



- Polis, jandarma veya Cumhuriyet savcılığına başvurduğunuzda kendinize barodan bir avukat görevlendirilmesini talep edebilirsiniz. Başvurunuz sonrasında ifade tutanağının bir örneğini talep edebilirsiniz.
- Eğer bir sağlık kuruluşuna başvuramıyorsanız, yetkili makamlara sunmak üzere şiddete uğradığınızı fotoğraf ve video ile kayıt altına alabilirsiniz. Bu durumda, görüntülerde yüzünüzün görünür olmasına dikkat edin.



- Cinsel bir eyleme maruz kalmanız halinde delillerin kaybolmaması için vücudunuzun hiçbir bölgesini yıkamadan en kısa sürede polis, jandarma veya Cumhuriyet savcılığına başvurun. Eğer olay anındaki kıyafetleriniz üzerinizdeyse, bunlar muayene sonrasında delil olarak tutulacağından, yanınıza yedek kıyafet alın.



- Doğrudan bir sağlık kuruluşuna başvurmanız halinde ilgililere şiddete uğradığınızı mutlaka belirtin ve adli tıp raporu düzenlenmesini talep edin.
- Eğer ilaç yoluyla uyutulmuş ya da uyuşturularak saldırıya maruz kaldıysanız sağlık biriminde, bu konudaki şüphelenizi ifade edin, kan ve idrar testlerinizin yapılmasını talep edin.

3

ADALETE NASIL ERİŞEBİLİRSİNİZ?

Hukuki süreci nasıl başlatırsınız?

- Şiddete uğradıktan sonra suçun soruşturulması ve kovuşturulması bazı durumlarda şikayet etmenize ve belirli sürelerle tabidir. Hak kaybına uğramamak için bir avukata başvurarak hukuki destek alabilirsiniz. Eğer maddi durumunuz yeterli değilse ve koşulları sağlamanız durumunda baroların adli yardım bürolarından ücretsiz destek alabilirsiniz.
- Eğer ilk önce polis, jandarma veya Cumhuriyet savcılığına giderseniz, kendinize barodan bir avukat görevlendirilmesini talep edebilirsiniz.
- Önce baroya başvurmanız halinde ise, şikayetçi olmak için polise veya jandarmaya nasıl başvuracağınız konusunda barodaki avukat sizi yönlendirecektir. Karakola (polis veya jandarma) başvurduğunuzda, 6284 sayılı Kanun kapsamındaki haklarınızdan faydalanmak istediğinizi belirterek ifadenizin bir örneğini talep edebilirsiniz.
- Polis veya jandarma yerine bulunduğunuz yerdeki adliyede bulunan Cumhuriyet savcılığına başvurmanız da mümkündür. Adliyelerde bulunan Adli Destek ve Mağdur Hizmetleri Müdürlüğü'ne başvurarak bilgi alabilirsiniz.
- Görüştüğünüz makamlar şikayet sonrası süreçte sizi ek destek alabilmeniz için, bulunduğunuz ildeki Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi'ne (ŞÖNİM'e) yönlendireceklerdir.
- Çocuklarınıza yönelik olarak da tedbir kararı alınmasını talep edebilirsiniz.

Barınma ve maddi destek ihtiyaçlarınız için neler yapabilirsiniz?

- Alo 183'ten, ŞÖNİM'lerden, Alo 144'ten ve kadına yönelik şiddet konusunda çalışan sivil toplum kuruluşlarından bilgi alabilirsiniz.
- Barınma desteği için sizi ŞÖNİM'e veya belediyelerin konukevlerine yönlendireceklerdir.
- Maddi yardımlarla ilgili bulunduğunuz ildeki Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'na gidebilir veya aynı hizmete e-devlet'ten ulaşabilirsiniz.
- Alternatif olarak, belediyelerin kadın danışma veya sosyal destek merkezlerine başvurabilirsiniz.

Boşanma, nafaka ve velayet davaları için ne yapmalısınız?

- Bir avuktan hukuki destek alabilirsiniz. Eğer maddi durumunuz yeterli değilse ve koşulları sağlamanız durumunda baroların adli yardım bürolarından ücretsiz destek alabilirsiniz.
- Adli yardıma başvurmak için gerekli evraklar hakkında bulunduğunuz ildeki baro ile iletişime geçerek veya baronun internet sitesinden bilgi alabilirsiniz.
- Adli yardım başvuru formuna e-devlet üzerinden veya adliyelerde bulunan Adli Destek ve Mağdur Hizmetleri Müdürlüklerinden de erişebilirsiniz.

Uzun vadede neler yapabilirsiniz / kendi başınıza nasıl ayakta durabilirsiniz?

- ŞÖNİM tarafından ihtiyaç duymanız halinde mesleki eğitime yönlendirilirsiniz, sonuçlar ŞÖNİM tarafından takip edilir ve iş bulmanız konusunda size rehberlik yapılır.
- Sivil toplum örgütleri ve hizmet sağlayan belediyelerin kadın danışma merkezlerinden ücretsiz psikolojik danışmanlık desteği alabilirsiniz.
- İş bulmak için İŞKUR'a başvurabilirsiniz.