

ŞİDDETE SESSİZ KALMA!

ACİL DURUMLAR İÇİN:



ACİL OLMAYAN DURUMLARDA BİLGİ ALMAK İÇİN:

- **SOSYAL DESTEK HATTI**
ALO 183
- **ŞİDDET ÖNLEME VE İZLEME MERKEZLERİ (ŞÖNİM)**
<https://www.aile.gov.tr/iletisim/bakanlik-iletisim-bilgileri/sonim/>
- **ADLİ DESTEK VE MAĞDUR HİZMETLERİ MÜDÜRLÜKLERİ**
<https://magdur.adalet.gov.tr/Home//harita>
Adliyelerde bulunan Adli Destek ve Mağdur Hizmetleri Müdürlüklerinden adli süreç hakkında bilgi alabilirsiniz
- **BAROLAR**
<https://www.barobirlik.org.tr/Barolar>
Baroların adli yardım bürolarından ve varsa, kadın hakları komisyonları / kurullarından ücretsiz olarak hukuki destek alabilirsiniz.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETİ İHBAR ET ÇÖZÜME ORTAK OL!



BİR KADININ ŞİDDETE UĞRADIĞINA DAİR BELİRTİLER VARSA NE YAPMALISINIZ?

KİŞİNİN CAN GÜVENLİĞİ TEHLİKEDE OLABİLİR. İHBAR EDİN, HAYAT KURTARIN.

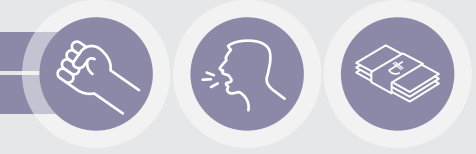
! Kamu görevlisiyseniz ve görevinizle bağlantılı olarak bir suç hakkında bilgi sahibi olduysanız, bunu bildirmeniz yasal sorumluluğunuzdur!

Bir kadına şiddet uygulandığına dair bazı belirtiler şunlar olabilir:



- Vücudunda çeşitli **morlukların ve / veya yara izlerinin** var olması,
- Genellikle **endişeli ve huzursuz** hissetmesi, anlık duygu değişimleri yaşamaması,
- Normalde enerjik ve canlı olmasına karşın, **beklenmedik şekilde durgun** görünmesi,
- Agresif veya pasif davranma gibi **olağandışı davranışlarda** bulunması,
- Eşinden, sevgilisinden veya başka bir kişiden bahsederken **tedirgin ve endişeli** görünmesi,
- **Üçüncü kişilerden bahsederek** bilgi ve yardım istemesi,
- Çelişkili şekilde konuşması ya da **kendini suçlayıcı ifadeler** kullanması,
- **Davranışlarında** beklenmedik veya açıklanamayan **değişiklikler** olması,
- Kendini genellikle kötü hissetmesi veya dalgınlıkla **sıkça ufak kazalar geçirmesi**,
- **Çocuklarının davranışlarında** beklenmedik **değişiklikler** olması,
- **Kendine güvenini yitirmesi.**

Şiddet uygulayan kişinin bazı davranışları şunlar olabilir:



- Mağdur kadını sürekli **başka insanların yanında utandırması veya eleştirmesi**,
- Kadının hareketlerini **kontrol etmeye çalışması**, dışarı çıkmasına, ailesi veya arkadaşlarıyla görüşmesine engel olması,
- Kadına **kötü davranması** ve onu çeşitli şekillerde **tehdit etmesi**,
- Kontrolcü davranışlarının **kadının iyiliği için olduğuna onu inandırmaya çalışması**,
- Sevgi, aşk, kıskançlık gibi hislerin arkasına sığınarak **uyguladığı şiddeti haklı çıkarmaya çalışması**,
- **Kadının ekonomik durumunu kontrol etmeye çalışması**, zorla çalıştırması, kazancına el koyması veya rızası olmadan borçlandırma gibi davranışlarda bulunması,
- Kendi hataları için **kadını suçlaması ve yargılaması**,
- **Genellikle öfkeli olması**, yıkıcı davranışlarıyla etrafındaki eşyalara zarar vermesi.

Bu belirtilerden bir veya birkaçının mevcut olması yakınınızda şiddet gören bir kadın olduğunun göstergesi olabilir!

Şiddet uygulayan kişi, kadına psikolojik, ekonomik veya cinsel şiddet gibi daha az görünür olan şiddet tiplerini de uyguluyor olabilir.

NE YAPMALISINIZ?



Darp izleri fiziksel veya cinsel şiddetin en büyük göstergesidir. Bu durumda şiddet gören kadına güven verin ve duyarlı bir şekilde destek olmaya çalışın.



İlgili kişi veya kurumlardan destek alması için cesaretlendirin ve gerekirse kendisine eşlik edin.



Şiddete maruz kalan kadının güvenliği esastır. Bu açıdan kendisinin ve varsa çocuklarının **güvenli bir ortama geçmesinin** sağlanmasına destek olun.



Şiddet gören kadın şiddet hikayesini anlatmak isterse onu **içtenlikle dinleyin**. Destek alabileceği kurumları birlikte değerlendirin.



Eğer nasıl destek olacağınızı bilmiyorsanız, **ilgili destek kurumları** ile iletişime geçerek, izleyeceğiniz yol hakkında bilgi verin.



Şiddete uğrayan kadının ihtiyacı olabilecek **danışma merkezleri ve bilgi kaynaklarını araştırmasına** yardımcı olun.



Şiddet gören kadının kendi kararlarını vermesine izin verin. Yardım talebinizi reddederse buna saygı gösterin. Desteğinizi dilediği zaman alabileceğini zorlamadan hatırlatın.

NE YAPMAMALISINIZ?



Yardım etmeniz gereken kişi şiddete uğrayan kadındır. Şiddeti uygulayan kişiyle iletişim kurmayın, buna mecbur kaldığınız durumda da kendinizi veya şiddete uğrayan kadını riske atacak hareketlerden kaçınınız.



Şiddete uğrayan kadına üsteleyerek arka arkaya sorular sormayın. Empati yaparak hazır olduğunda hikayesini anlatabilmesi için uygun ortamı sağlayın. Stresli olduğunuzu gözlemliyorsanız, konuşmayı erteleyebilir veya ara verebilirsiniz.



Destek alınabilecek kurumlar haricinde, **şiddet hikayesini üçüncü kişilerle paylaşmayın.**



Şiddet şüpheniz doğrulansa bile, şiddet görene karşı **eleştirel, yargılayıcı veya küçümseyen ifadeler kullanmaktan ve kişisel yorumlar** yapmaktan kaçınınız.



Şiddete uğrayan kadının **kendisini suçlamasına sebebiyet verecek söylemlerden** kaçınınız.



Olayın açıklığa kavuşturulması için zorunlu olmadıkça, **çözümü katkısı olmayacak ve şiddet anına ilişkin çok detaylı sorular sormaktan** kaçınınız.



Kadına destek olurken, **kendisini zorlamayın**, ona yardımcı olabileceğinizi hissettirin.

BİR KADININ FİZİKSEL ŞİDDETE UĞRADIĞINA ŞAHİT OLUYORSANIZ;

NE YAPMALISINIZ?



- Hemen **112** ile iletişime geçin. Bu numaraya **7/24 ulaşabilirsiniz**.
- Engelli iseniz **Engelsiz Çağrı** uygulamasını kullanabilirsiniz.
- Dilerseniz kimlik bilgilerinizi vermeden de karakola veya jandarmaya ihbarda bulunabilirsiniz.



Acil Çağrı Merkezi

112

7/24

112 Acil Çağrı Merkezi'ne ulaştığınızda sizden istenecek bilgiler şunlardır:



TELEFON NUMARANIZ

(Hat kesilmesi ya da yanlışlıkla kapanma durumunda acil destek hattı çalışanlarının sizinle tekrar iletişime geçebilmesi için)



OLAYIN MEYDANA GELDİĞİ ADRES

(İlgili birimlerin hızlıca adrese intikal edebilmesi için)



VAKAYA İLİŞKİN DİĞER BİLGİLER



112'yi aradığınızda görüştüğünüz çağrı personeli ve ilgili emniyet birimleri haricinde, görüşmeniz gizli tutulacaktır.



Şiddet olayı yanınızda gerçekleşiyor ancak 112'yi arayamıyorsanız, ve cep telefonunuza **KADES uygulamasını** daha önce indirdiyse onu kullanarak acil yardım isteyebilirsiniz.



Yaşanan olayın yetkililer tarafından daha iyi anlaşılabilmesi için şahit olduğunuz **şiddet olayını fotoğraf veya video şeklinde kayıt altına alabilirsiniz**. Ancak bu kaydı yetkililer dışında hiç kimse ile paylaşmayın.

NE YAPMAMALISINIZ?



- Olay sırasında kendinizi veya şiddete uğrayan kadını **riske atacak müdahalelerde bulunmayın**.
- Şiddet anında, **şiddetin büyümesine sebep olabilecek davranışlardan kaçın**ın (şiddet uygulayanı kışkırtıcı hareketlerde bulunmak gibi).

ŞİDDETİ İHBAR ETME SÜRECİ NASIL YÜRÜR?

ŞİDDETE ŞAHİT OLDUYSANIZ, BU DURUMU BULDUĞUNUZ KONUMA GÖRE SİZE EN YAKIN KARAKOLA (POLİS / JANDARMA) VEYA ADLİYELERDE BULUNAN CUMHURİYET SAVCILIĞINA İHBAR EDEBİLİRSİNİZ.



POLİS



JANDARMA



ADLİYE



Telefonla şiddeti ihbar etmek isterseniz, **112'yi** arayabilirsiniz.

Ardından, ilgili emniyet ve gerekirse sağlık birimleri duruma müdahale edecektir.

İhbarınız sonrasında şiddet durumu gecikme olmaksızın ilgili birimlere iletilir ve gerekirse koruyucu ve / veya önleyici **tedbir kararları** en hızlı şekilde alınacaktır.